

Коучинг, тренинги: www.coach.by
Обучение НЛП: www.nlp.of.by

МЕРИЛИН АТКИНСОН: КОУЧИНГ ДАЕТ ЛЮДЯМ ВОЗМОЖНОСТЬ СТАТЬ ГЕНИАЛЬНЫМИ В ЛЮБЫХ ОБЛАСТЯХ...



- Мерилин, 5 лет назад в интервью Вы сказали, что российские Ваши студенты отличаются умением прекрасно воображать, представлять что-то, но только не в области собственного будущего. Изменилось ли что-нибудь за это время? - Да, и эти изменения происходят повсеместно. Тем студентам, с которыми мы работаем, становится гораздо легче работать с мысленными образами, в том числе с внутренними образами своего будущего. Это связано с развитием коучинга. Коучинг помогает людям обрести доступ к их творческому началу именно путем визуализации, видения своей мечты.

- Что люди хотят и что они получают от коучинга?

- Есть несколько основных причин, по которым коучинг в XXI веке так активно присутствует в жизни людей. Нагляднее всего это видно в бизнесе. И так, первая причина - это сложность, комплексность структуры любого современного бизнеса. Сегодня любой бизнес - это глобальный бизнес. Конкурентная борьба активнее, чем когда бы то ни было. Поэтому, чтобы оставаться на рынке, бизнес-структурам приходится непрерывно меняться, учиться и развиваться. Для руководства и менеджмента компаний это - постоянно действующий стрессовый фактор: не успели они ввести какую-то инновацию и привыкнуть к ней, как выясняется, что снова требуется что-то менять. Работа с коучем позволяет двигаться сквозь все эти перемены, оставаясь в комфортном состоянии. При этом развивается не только бизнес - растут и сами люди.

Далее - в современном мире в среднем у человека на жизнь приходится четыре карьеры. Так что успешные люди очень заинтересованы в своем личностном росте. Такие люди стремятся работать в тех компаниях, которые поддерживают в них это стремление к саморазвитию. Вот почему корпорации, которые приглашают коучей к своему персоналу, получают лучших людей в свой штат. Производительность в таких компаниях значительно возрастает: они быстрее, чем конкуренты, реагируют на изменения рынка, создают больше новой продукции, и в то же время их сотрудники получают большее удовольствие от работы.

Еще одна причина: средняя продолжительность жизни современной бизнес-структуры - 20 лет. Это очень короткий промежуток по сравнению с тем, какой был раньше. А

коучинг первых лиц компании позволяет выработать эффективные стратегии и вовремя переформатировать структуру корпорации, что дает возможность бизнесу сохранять стабильность и одновременно развиваться.

Коучинг - это невероятный по действенности набор инструментов для саморазвития. Это помогает людям не только повышать качество работы и строить карьеру - это повышает качество их жизни.

- "Коучинг" становится все более модным словом, даже учителя бальных танцев с удовольствием именуют себя "коучами". Но не всякий учитель танцев обладает умениями коуча. Хотелось бы услышать именно Ваше определение коучинга.

- Это очень важный вопрос. Коучинг открывает в людях такие способности и возможности, о которых они даже не подозревали! Это принципиально новая система психологической работы, способ задавать вопросы человеку так, чтобы он получил доступ к своим творческим ресурсам. Такое умение правильно задавать вопросы - особая профессия, требующая определенных системных знаний и многих умений. Легко присвоить себе наименование "коуч", но не всегда оно несет правильное содержание.

Чтобы стать коучем, человек должен научиться этой работе. В Эриксон-колледже мы проводим 15- дневный курс обучения коучингу, и это необычайно насыщенный тренинг, который полностью отвечает стандартам Международной Коучинговой Федерации. Насколько мне известно, это самые высокие стандарты профессии коуча в мире.

- Как будет развиваться Эриксон-колледж в России?

- Как вы знаете, ЭК - это международная организация, имеющая отделения в США, Европе, Австралии, России, странах Прибалтики, СНГ.... Вскоре мы открываем новое отделение в Китае.

Сегодня существует пять отделений в России, и три на Украине. Я думаю, в вашей стране ЭК будет развиваться очень активно, потому что у людей очень велика потребность в коучинге, а Эриксоновский Университет - это высшая школа обучения коучингу. Рада Вам сообщить, что в Воронеже очень сильное отделение ЭК.

- Мерилин, Вы ведете жизнь, невероятную для обычной леди Вашего возраста: путешествия, новые страны, открытия и встречи. Что поддерживает Ваш неизменный энтузиазм и дает Вам замечательную физическую бодрость? Почему все люди ваших лет не могут жить так же интенсивно и увлеченно?

- Мне говорят иногда, что моей энергии хватило бы на трех людей. И это так. Думаю, что причина - в том, что я получаю от жизни громадное наслаждение. Я веду жизнь, полную приключений и чудес, работаю с людьми, которые идут по пути собственного развития. Поэтому у меня есть постоянная необходимость развивать и свое творческое начало, и я получаю от этого большое удовольствие. Мне важно сознавать, что моя работа меняет мир и влияет на развитие человечества в целом.

А после многочисленных семинаров я возвращаюсь домой, к любящему мужу и моим детям.

- Что в жизни Вас удивляет?

- Люди как таковые, те, кто, применяя коучинг, ушли далеко за границы самих себя. Всякий человек, который учится быть коучем, учится тому, как быть гением. Получается, что я общаюсь с гениями или с теми, кто на пути к гениальности.

- Вы учились у Милтона Эриксона. Однажды он сказал: "НЛП-исты считают, что взяли из того, что я делаю, жемчужину. Я же думаю, что они взяли только раковину". Прокомментируйте, пожалуйста, это высказывание.

- НЛП - лишь часть наших технологий. Коучинг - нечто гораздо большее, чем НЛП, сердце коучинга - базовая этика взаимоотношений Милтона с жизнью. Это никак не связано с техниками. Думаю, этой фразой Милтон хотел сказать, что есть люди, которые фокусируются именно на техниках, на инструментах, вместо того, чтобы видеть других людей. Милтон всегда фокусировался на людях, и поэтому его жемчужины всегда были доступны тому, кто хотел их взять. Коучинг - способ по-настоящему увидеть человека перед собой. И когда мы поддерживаем именно эту фокусировку нашего внимания, мы вольны взять любой инструмент, который уместен в данной ситуации. Техники - всего лишь техники, а люди - суть всей нашей работы, которую мы называем коучингом.

Тем не менее, я сама являюсь мастером-тренером НЛП. Я люблю НЛП, и всю мою жизнь я пользовалась этими техниками исключительно с ориентировкой на человека. Так что у меня НЛП работает. Я считаю, что инструментарий НЛП - это лучшее, что человечество имеет в распоряжении, чтобы что-то узнать о себе. И чтобы достичь эффективности. Так что, если бы это решение зависело от меня, я бы сделала так, чтобы еще в школе каждый ребенок знакомился с НЛП!

Интервью взяла Ирина КУЗЬМИНА