

## Томас Леонард «50 принципов коучинга»

1. Любое положение можно улучшить, даже если оно уже кажется хорошим.
  - Всегда существует «новая ступень», куда можно поднять своё дело, жизнь, набор навыков или положение.
  - Клиенты нанимают коучинг-специалистов, чтобы те выжали из них максимум.
  - Сегодня в цене только идеал. Если положение, набор навыков или среда ещё не идеальны, наша задача помочь клиенту поднять планку, чтобы он мог играть на высшем уровне.
2. Когда вас понимают, вы быстро продвигаетесь вперёд.
3. Синергия даёт лучшие результаты гораздо проще.
4. Проблемы исчезают, когда есть прочная основа.
5. Бывает, что клиент находит ответ, иногда его находит коуч.
6. Идеальная жизнь или бизнес возможны.
7. Большинство людей не реализуют свой полный потенциал.
  - Это происходит по трём причинам: недостаток поддержки, чтобы по-настоящему устремиться к цели; недостаток интересных вариантов и недостаток информации или опыта, чтобы полностью развить врождённые таланты, которые часто, будучи скрытыми, никогда не находят применения и атрофируются.
  - Коуч помогает в этих трёх областях.
8. Люди делают то, что они делают, потому что не имеется ничего более привлекательного.
9. Успех становится основным правом человека.
  - Теперь у человечества появляется возможность уйти от модели общества, в которой слабые должны бороться за существование при доминировании сильных.
  - Это происходит благодаря более свободному доступу к информации и к рынкам, которые предоставляет Интернет.
  - Коуч помогает клиентам добиться своего права на успех в жизни и бизнесе.
10. Большинство людей не знают точно, чего они хотят.
11. Толерации обходятся гораздо дороже, чем люди предполагают.
12. Мы все – потенциальные Пикассо.
13. Всегда существует более простой путь, следовать которому намного легче.
14. Признание различий развивает людей.
15. Познание ценностей приносит самовыражение.
16. Эгоизм – действительно альтруистическая вещь.
17. Навыки работы в Интернете относятся к разряду обязательных.
18. Лучше понять страх, чем пытаться его искоренить или подавить.
19. Станьте привлекательным и насладитесь жизнью.

20. Коучинг – это взаиморазвивающие отношения.
21. Идеальная цель сама по себе мотивирует человека.
22. Клиент, а не коуч, определяет, что ценно, а что нет.
23. Скромность совсем не обязательна.
24. Уход на пенсию становится пережитком старых времён.
25. Баланс – это интеграция, объединённая с ответственностью.
26. Парадигмы часто требуют замены.
27. Люди добиваются большего успеха, когда они настроили свои ПОС.
28. Клиенты хотят быть превосходными клиентами.
29. Мы все всё ещё учимся коучингу.
30. Правильный вопрос мгновенно меняет установку клиента.
31. Разговор расширяет и ускоряет понимание.
32. Стратегия сначала, план действий потом.
33. Предчувствие – предвестник правды.
34. Личные потребности можно удовлетворить всегда.
35. Системы повышают производительность и гарантируют успех.
36. Выбрав новые источники энергии, вы будете жить лучше.
37. Стандарты задают тон вашей жизни.
38. Экспериментирование ведёт к неожиданным находкам.
39. Видения могут быть у всех.
40. Стиль жизни – это ещё не жизнь.
41. Медлительность закрывает пути.
42. Вызывающая смущение слабость часто оказывается ключевой силой.
43. Каждая проблема имеет простую причину.
44. Вы можете изменить свою среду так, чтобы она развивала вас.
45. Клиент всегда подскажет вам, что делать с ним дальше.
46. Открытость приводит к пониманию; готовность сотрудничать порождает открытость.
47. Мы реагируем на то, что ещё не включили в себя.
48. Люди противятся всему новому, если оно требует от них слишком многого.
49. Люди черпают энергию из множества разных источников.
50. Люди имеют неодолимую тягу к самосовершенствованию.